

L'atelier GM

danse & bien-être



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9h30-10h45 Classique Adulte Moyen		10h-10h45 Eveil/Init 4/5 ans 2019/2020			9h30-10h15 Eveil 4 ans 2020
11h-12h Barre au sol	11h-12h Pilates Séniors	11h-12h Deb/Prép 1 2017/18			10h30-11h15 initiation 5 ans 2019
12h30-13h30 Pilates	12h30-13h30 Pilates	12h15-13h30 Classique Adulte Moyen	12h15-13h30 Classique Adulte Moyen	12h15-13h30 Classique Adulte Avancé	11h30-12h30 Deb/Prép 1 2017/18
		14h-15h Préparatoire 3			14h-15h30 Classique Avancé
		15h15-16h30 Classique Grand Débutant 8-11 ans			
17h30-18h30 Préparatoire 3	17h30-18h30 Elémentaire 2	16h45-17h45 Elémentaire 1	17h30-18h45 Elémentaire 2	17h30-18h45 Elémentaire 1	
18h45-20h Classique Moyen/Avancé	18h45-20h Atelier chorégraphique Contemodern 12-16 ans	18h-19h15 Moyen	18h55-19h55 Pilates	19h-20h Pilates	
20h-21h15 Classique Adulte Moyen	20h-21h15 Atelier chorégraphique Contemodern Adultes	19h30-20h45 Classique Adulte Avancé	20h-21h15 Classique Adulte Débutant		

Classique Adulte Débutant : Jamais pratiqué la danse Classique
Classique Adulte Moyen : Minimum 1 ans de danse Classique
Classique Adulte Avancé : Minimum 5 ans de danse Classique

L'atelier GM danse & bien-être , 111 rue de Chassin, 64600 Anglet

Tél : 06 24 09 58 61 /contact ateliergmdanse@gmail.com / www.ateliergmdanse.com