

L'atelier GM

danse & bien-être

2025/2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9h30-10h45 Classique Adulte Moyen		9h15-10h Eveil 2021			9h30-10h15 Eveil 2021
11h-12h Barre au sol	11h-12h Pilates Séniors	10h15-11h15 Débutant/Prep 1 2018/2019		10h30-11h30 Pilates Séniors	10h30-11h15 Initiation 2020
12h30-13h30 Pilates	12h30-13h30 Pilates	11h30-12h30 Préparatoire 2 2017	12h15-13h30 Classique Adulte Moyen	12h15-13h30 Classique Adulte Avancé	11h30-12h30 Débutant 2019
		14h-15h			13h45-15h Classique Moyen/Avancé
		15h15-16h30 Elémentaire 3			15h-16h Atelier chorégraphique Contemporain 15-18 ans
17h30-18h30 Préparatoire 2 2017	17h30-18h30 Préparatoire 1 2018	16h45-17h45 Atelier chorégraphique Contemporain 12-14 ans	17h30-18h45 Elémentaire 3	17h30-18h45 Elémentaire 1+2	
18h45-20h Elémentaire 1+2	18h45-20h Atelier chorégraphique Contemporain 15-18 ans	18h-19h15 Classique Moyen/Avancé	18h45-19h45 Pilates	19h-20h Pilates	
20h-21h15 Classique Adulte Moyen	20h-21h15 Atelier chorégraphique Contemporain Adultes	19h30-20h45 Classique Adulte Avancé	20h-21h15 Classique Adulte Débutant	20h-21h15 Classique Adulte Moyen/Avancé	

***Classique Adulte Débutant** : Jamais ou peu pratiqué la danse Classique

Classique Adulte Moyen : Minimum 1 ans de danse Classique

Classique Adulte Avancé : Minimum 5 ans de danse Classique

L'atelier GM danse & bien-être , 111 rue de Chassin, 64600 Anglet

Tél : 06 24 09 58 61 /contact ateliergmdanse@gmail.com / www.ateliergmdanse.com