

L'atelier **GM**  
danse & bien-être

Présente

En première partie  
**Rêve de tutus**  
En deuxième partie  
**Ateliers Contempodern**

**Dimanche 24 Mai 2026**  
**2 représentations**  
**15h et 17h30**

**Espace Culturel Larreko**  
**Saint-Pée-sur-Nivelle**

L'atelier GM danse & bien-être , 111 rue de Chassin, 64600 Anglet  
Tél : 06 24 09 58 61 / contact : ateliergmdanse@gmail.com / www.ateliergmdanse.com

L'atelier  
danse & bien-être



# Rêve de tutus

**Une petite fille s'endort avec des images de danse plein les yeux.**

**Dans son rêve, elle voyage au travers des différents  
grands ballets du répertoire qui ont fait l'histoire de la danse classique.**

**De la Sylphide à Giselle, en passant par Don Quichotte ou le Lac des Cygnes.**

**Le tutu est présent et symbolise tous ces ballets.**

**Elle se réveille dans un tourbillon de tulle avec  
l'envie de devenir danseuse classique.**

**Sa mère décide donc de l'inscrire à l'école de danse  
ou son rêve peut devenir réalité.**



# EN OUVERTURE DU SPECTACLE, DÉFILÉ DE TOUTES LES CLASSES DE L'ÉCOLE

## **ÉVEIL**

AGATHE, ARTÉMIS, EMMY, HÉLÈNE, LOÏS, MAÏA, MYRIAM, MARGAUX, MARTIN,  
PALOMA, PAOLA

## **INITIATION**

AGATHE, ALANA, AMBRE, ANDRÉA, CAMILLA, CHARLOTTE, HÉLÈNE, JULIE,  
JULIETTE, JADE, JOANA, LÉA, LÉNA, LÉONIE, MAHO, RAPHAËLLE

## **DÉBUTANT**

ADÉLIE, DIANA, HÉLÉNA, JUNE, KEZIAH, LENA, LINE, MARIE-LOUISE,  
MAHAULT, MARIE, SALOMÉ, VICTOIRE

## **PRÉPARATOIRE 1**

ALISA, ARIANE, IRIS, IVANA, LOU, LOUISE, NORA, PEMA, PHILIPPINE, ROMY  
SARAH, TANIA, THÉA

## **PRÉPARATOIRE 2**

ADÈLE, CLOTILDE, CONSTANCE, ÉLÉONORE, ÉMILIE, LEONI, LYSSANDRE,  
MAIANA, MARGAUX, MONA

## **ÉLÉMENTAIRE 1**

CHARLINE, JADE, LUCIA, MATHILDE

## **ÉLÉMENTAIRE 2**

AMBRE, ANNA, CONSTANCE, LÉA, LÉONIE, LOU, OIHANA

## **ÉLÉMENTAIRE 3**

ADÈLE, CLÉMENTINE, LOUISE, MATHILDE, MATHIS, NOUR, ROSE, VICTOIRE

## **MOYEN**

CHLOÉ, LOUISE, VALENTINE

## **AVANCÉ**

ANGÉLINA, CANDICE, CHARLOTTE, CLÉMENCE, SAÉ, MARIE

# Partie I

# Rêve de tutus

**Chorégraphié et créé par  
Amandine Mano & Cyril Griset**

La petite fille : Lucia  
La maman : Maitexu  
Le professeur de danse : Emily

## **1- La Sylphide**

**Extrait original de l'œuvre du ballet romantique créée le  
12 mars 1832 par Filippo Taglioni à l'Opéra de Paris  
Musique de Jean Schneitzhoeffter**

### **élémentaire 3, moyen, avancé**

Adèle, Louise, Mathilde, Nour, Rose, Victoire  
Louise, Valentine  
Angéline, Candice, Charlotte, Clémence, Saé, Marie



## **2 - Le Voyage**

**Musique de W.A. Mozart**

### **éveil , initiation**

Agathe, Artémis, Emmy, Hélène, Loïs, Maïa, Myriam, Margaux, Martin, Paloma, Paola  
Agathe, Alana, Ambre, Andréa, Camilla, Charlotte, Hélène, Julie, Juliette, Jade,  
Joana, Léa, Léna, Léonie, Maho, Raphaëlle

## **3 - Giselle**

Musique de A. Adam

### **débutant / préparatoire 1**

Hélène, June, Marie, Marie-Louise, Victoire

Alisa, Ariane, Iris, Ivana, Lou, Louise, Nora, Pema, Philippine, Romy, Sarah, Tania, Théa

### **élémentaire 1 & 2**

Charline, Jade, Lucia, Mathilde

Ambre, Anna, Constance, Léa, Léonie, Lou, Oihana

---

## **4 - La Belle au Bois Dormant**

Musique de P. I. Tchaïkovski

### **initiation**

Agathe, Alana, Ambre, Andréa, Camilla, Charlotte, Hélène, Julie, Juliette, Jade,  
Joana, Léa, Léna, Léonie, Maho, Raphaëlle

---

## **5 - Don Quichotte**

Musique de L. Minkus

### **préparatoire 2**

Adèle, Clotilde, Constance, Eléonore, Emilie, Leoni,  
Lyssandre, Maiana, Margaux, Mona

---

## **6 - Le Lac des Cygnes**

Musique de P. I. Tchaïkovski

### **débutant**

Adélie, Diana, Keziah, Lena, Line, Mahault, Salomé,

# **7 - Etude**

Musique de C. Czerny

## **élémentaire 1 & 2**

Charline, Jade, Lucia, Mathilde

Ambre, Anna, Constance, Léa, Léonie, Lou, Oihana

## **Duet**

Musique de N.Paganini

Constance , Léonie

## **Solo**

Musique de A. Vivaldi

Lucia

## **élémentaire 3**

Adèle, Louise, Mathilde, Mathis, Nour, Rose, Victoire

## **moyen & avancé**

Chloé, Louise, Valentine

Angéline, Candice, Charlotte, Clémence, Marie, Saé

## **Final**

Tous



# Partie 2

# Contempodern

## 1 - Lu rusciu te lu mare

Musique traditionnelle des Pouilles  
chorégraphie Amandine Mano

Angéline, Candice, Clémence, Leila, Marie, Saé

## 2 - Brotsjor

Musique de Olafur Arnalds  
chorégraphie Cyril Griset

Amélie, Emily, Katia, Maitexu, Marie, Virginie,

## 3 - Reminiscence

Musique de Olafur Arnalds  
chorégraphie Cyril Griset

Clémence, Justin, Leila, Margot, Marie, Saé, Solenn

## 4 - Soir de fête

Musique de Yann Tiersen  
chorégraphie Cyril Griset

Adèle, Ambre, Chloé, Clémentine, Constance, Léonie, Lou, Louise E,  
Louise P, Lucia, Ohiana, Rose, Victoire

## 5 - Songs

Musique de H. Purcell  
Extrait d'une chorégraphie de Mauro Bigonzetti  
pour l'Aterballetto, remonté par Amandine Mano

Clémence, Leila, Marie, Saé

## **6 - Porz Goret**

Musique de Yann Tiersen  
chorégraphie Cyril Griset

Amélie, Emily, Katia, Maitexu, Marie, Virginie

## **7 - Timelapse**

Musique de Mari Samuelsen  
chorégraphie Amandine Mano

Angéline, Clémence, Candice, Leila, Marie, Saé

## **8 - Badinage**

Musique de Marin Marais  
Interprétée à la viole de gambe par Maëllya G.M  
chorégraphie Cyril Griset

Adèle, Ambre, Chloé, Clémentine, Constance, Léonie, Lou, Louise E,  
Louise P, Lucia, Ohiana, Rose, Victoire  
Clémence, Justin, Leila, Margot, Marie, Saé, Solenn  
Amélie, Emily, Katia, Maitexu, Marie, Virginie

## **9 - Subaru**

Musique de Magnus the Magnus  
chorégraphie Cyril Griset

Clémence, Justin, Leila, Margot, Marie, Saé, Solenn

## **10 - Pizzica**

Musique traditionnelle Napolitaine  
chorégraphie Cyril Griset

Adèle, Ambre, Chloé, Clémentine, Constance, Léonie, Lou, Louise E,  
Louise P, Lucia, Ohiana, Rose, Victoire  
Angéline, Candice, Clémence, Justin, Leila, Margot, Marie, Saé, Solenn  
Amélie, Emily, Katia, Maitexu, Marie, Virginie