L'atelier GM
danse & bien-être

2026/2027

LUNDI

- 9h30-10h45 Classique Adulte Moyen
- 11h-12h Barre au sol
- 12h30-13h30 Pilates
- 17h30-18h30 Préparatoire 3 2017
- 18h45-20h Moyen
- 20h-21h15 Classique Adulte Moyen

MARDI

- 11h-12h Pilates Séniors
- 12h30-13h30 Pilates
- 17h30-18h30 Préparatoire 2 2018
- 18h45-20h Atelier chorégraphique Contempodern 15-18 ans
- 20h-21h15 Atelier chorégraphique Contempodern Adulte

MERCREDI

- 9h-10h Débutant 2020
- 10h15-11h15 Préparatoire 1 2019
- 11h30-12h30 Préparatoire 2 2018
- 13h30-14h45 Préparatoire 3 2017
- 15h-16h15 Elémentaire 2+3
- 16h30-17h45 Atelier chorégraphique Contempodern 12-14 ans
- 18h-19h15 Avancé
- 19h30-20h45 Classique Adulte Avancé

JEUDI

- 12h15-13h30 Classique Adulte Moyen/Avancé
- 17h15-18h30 Elémentaire 3 Moyen
- 18h45-19h45 Pilates
- 20h-21h15 Classique Adulte Elémentaire

VENDREDI

- 11h-12h Pilates Séniors
- 12h30-13h30 Pilates
- 17h30-18h45 Elémentaire 2+3
- 19h-20h Pilates

SAMEDI

- 9h30-10h15 Eveil 2022
- 10h30-11h15 Initiation 2021
- 11h30-12h30 Débutant 2020
- 14h-15h30 Avancé

***Classique Adulte Elémentaire** : Très peu pratiqué la danse Classique
Classique Adulte Moyen : Minimum 2 ans de danse Classique
Classique Adulte Avancé : Minimum 5 ans de danse Classique
Contempodern Adulte : Niveau Moyen / Avancé

L'atelier GM danse & bien-être , 111 rue de Chassin, 64600 Anglet
Tél : 06 24 09 58 61 /contact ateliergmdanse@gmail.com / www.ateliergmdanse.com